Belegungsplan TV 1860 Halle

28.11.2017

Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag				Zeit
	Saal	Gym	Fit	Kraft	Saal	Gym	Fit	Kraft	Saal	Gym	Fit	Kraft	Saal	Gym	Fit	Kraft	Saal	Gym	Fit	Kraft	Saal	Gym	Fit	Kraft	Saal	Gym	Fit	Kraft	
08.00					07:50				07:50				07:50																08.00
08.15					Elisabethen				Elisabethen				Elisabethen																08.15
08.30																													08.30
08.45																													08.45
09.00						Gym S. Huber				Halt d. Fit B. Hellwig																			09.00
09.15					09:20				09:20				09:20	WS B.Bernhard															09.15
09.30					EKT H.WEBER												EKT H. Weber												09.30
09.45																													09.45
10.00		Pilates H. Birkner					Fit.Senio. S.Huber		Rücken ADL H.Birkner	Fit m. Gym B. Hellwig											Karate D.Schneider								10.00
10.15																													10.15
10.30														Yoga S. Huber												Bodystyl. E.M. Keller			10.30
10.45																	Kinder-garten MM					Reha-Sport							10.45
11.00			Fr. Engel Bodelsch.			Pilates H.Birkner				Sen.gym S.Huber								Yoga S. Huber			Karate D.Schneider								11.00
11.15																													11.15
11.30																													11.30
11.45																													11.45
12.00																													12.00
12.15																													12.15
12.30																													12.30
12.45																													12.45
13.00																													13.00
13.15																													13.15
13.30																													13.30
13.45																													13.45
14.00																													14.00
14.15																													14.15
14.30																													14.30
14.45					KITU 3-5J Dr. Fritzen																								14.45
15.00	KITU 3-5J Vertretung								KITU 3-6J M.Maler.								KITU 3-5J S.Frank												15.00
15.15																													15.15
15.30																													15.30
15.45					KITU 6-9J Dr.Fritzen																								15.45
16.00	KITU 5-6J Vertretung																												16.00
16.15									KITU 3-6J M.Maler.																				16.15
16.30													Rhyth.Sp. A.Nieder.				KITU 4-6J S.Frank												16.30
16.45																													16.45
17.00	KITU 7-9J Vertretung				KITU Jungs 6-10J S. Kanert													Karate D.Schneider											17.00
17.15										Reha Bösenb.-Santin																			17.15
17.30		Reha S.Kießling				Reha M. Derigs			Fördergr. 5 7 J M.Maler.				Rhyth.Sp. A.Nieder.	Reha S.Kießling															17.30
17.45																													17.45
18.00	KITU 10-13 j. Vertretung																Karate D.Schneider												18.00
18.15										Reha Bösenb.-Santin																			18.15
18.30		Reha S.Kießling				Reha M. Derigs			Parcour Daniel Stang				Trampolin Ab 8 & 12J S.& T. Kanert	Reha S.Kießling															18.30
18.45																													18.45
19.00																													19.00
19.15																		Yoga Geübte S.Huber											19.15
19.30	Capoeira J. Krieger					Gym B.Hellwig				Pilates H. Birkner																			19.30
19.45		Zumba Ch. Pilis			StepAerobic N.Aksünger																								19.45
20.00													Step Aerobic N.Aksünger	Capoeira J. Krieger															20.00
20.15																													20.15
20.30			Fitnesstraining N. Aksünger																										20.30
20.45																													20.45
21.00																													21.00
21.15																													21.15
21.30																													21.30
21.45																													21.45
22.00																													22.00