



Belegungsplan TV 1860 Halle

Tag	Ort	Zeit	Angebot	Übungsleiter	Abteilung
Montag:	Grosser Saal	12:15 - 14:20	Elisabethenschule		Extern
		15:00 - 16:00	Kinderturnen 3-5 Jahre	Ute Wesemann	TU
		16:00 - 17:00	Kinderturnen 5-6 Jahre	Martina Malerczyk	TU
		17:15 - 18:15	Kinderturnen Mädchen 7-9 J.	Martina Malerczyk	TU
		18:15 - 19:30	Kinderturnen Mädchen 10-13 J.	Martina Malerczyk	TU
		19:30 - 21:30	Capoeira	Jochen Krieger	TU
	Gymnastiksaal	10:00 - 11:30	Pilates	Heidi Birkner	GYM
		17:30 - 18:30	Wirbelsäulengymnastik	Eva Litzius	Reha
		18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik	Eva Litzius	Reha
		19:45 - 21:15	Zumba	Christina Pilis	GYM
Fitnessraum 1.Stock	19:30 - 21:00	Fitnessstraining	Necla Aksünger	GYM	
Dienstag:	Grosser Saal	09:00 - 09:45	Eltern-Kind-Turnen ½ Gruppe	Hanna Weber	TU
		10:00 - 10:45	Eltern-Kind-Turnen ½ Gruppe	Hanna Weber	TU
		14:45 - 15:45	Kinderturnen Mädchen 3-5 J.	Marika Hühlsmann	TU
		15:45 - 16:45	Kinderturnen Mädchen 6-9 J.	Dr. Florentine Fritzen	TU
		17:00 - 19:15	Kinderturnen Jungs 6-10 J.	Sebastian Kanert	TU
		18:15 - 19:45	Jugendturnen ab 13 J.	Thomas Ehry	TU
		20:00 - 21:30	StepAerobic	Necla Aksünger	GYM
	Gymnastiksaal	09:00 - 10:00	Gymnastik	Sabine Huber	GYM
		11:00 - 12:30	Pilates	Heidi Birkner	GYM
		14:30 - 16:00	Rhythm. Sportgymnastik	Romy Mahler	TU
		16:00 - 17:15	Rhythm. Sportgymnastik	Romy Mahler	TU
		17:30 - 18:30	Wirbelsäulengymnastik	Manuela Derigs	Reha
		18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik	Manuela Derigs	Reha
		19:30 - 20:30	Gymnastik	Birgitta Hellwig	GYM
Fitnessraum 1.Stock	10:00 - 11:00	Fitness / Senioren	Sabine Huber	GYM	
Mittwoch:	Grosser Saal	07:50 - 09:20	Elisabethenschule		Extern
		10:00 - 11:00	Rückenschule ADL	Heidi Birkner	GYM
		15:00 - 16:00	Kinderturnen / 3-6 J.	Romy Mahler	TU
		16:15 - 17:15	Kinderturnen / 3-6 J.	Romy Mahler	TU
		17:30 - 18:30	Fördergruppe Mädchen / 5-7 J.	Martina Malerczyk	TU
		18:30 - 21:00	Parkour	Daniel Stang	TU
	Gymnastiksaal	09:00 - 10:00	Halt Dich Fit	Birgitta Hellwig	Extern / VBV
		10:00 - 11:00	Fit mit Gymnastik	Birgitta Hellwig	GYM
		11:00 - 12:00	Seniorengymnastik	Sabine Huber	GYM
		17:15 - 18:15	Wirbelsäulengymnastik	Ulrike Bösenberg-Santin	Reha
	18:15 - 19:15	Wirbelsäulengymnastik	Ulrike Bösenberg-Santin	Reha	
	19:30 - 21:00	Pilates	Heidi Birkner	GYM	
Donnerstag:	Grosser Saal	07:50 - 09:20	Elisabethenschule		Extern
		11:25 - 13:00	Elisabethenschule		Extern
		16:30 - 17:30	Rhythm. Sportgymnastik	Angelina Niedenthal	TU
		17:30 - 18:30	Rhythm. Sportgymnastik	Angelina Niedenthal	TU
		18:30 - 19:30	Trampolinspringen ab 8 J.	S. & T. Kanert	TU
		18:30 - 20:00	Trampolinspringen ab 12 J.	S. & T. Kanert	TU
	Gymnastiksaal	08:15 - 09:15	Wirbelsäulengymnastik	Beate Bernhard	Reha
		09:15 - 10:16	Wirbelsäulengymnastik	Beate Bernhard	Reha
		10:30 - 11:45	Yoga	Sabine Huber	GYM
		17:30 - 18:30	Wirbelsäulengymnastik		Reha
	18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik		Reha	
	20:00 - 21:00	Body Fit	Natascha Haldorn	GYM	
Fitnessraum 1.Stock	17:30 - 19:30	Handball / Büffel	W. Schminke	HB	
Freitag:	Grosser Saal	09:30 - 10:30	Eltern-Kind-Turnen	Hanna Weber	TU
		10:45 - 11:45	Kindergarten Kinder St. Peter und Paul	Martina Malerczyk	Extern
		15:00 - 16:00	Kinderturnen	Sabine Frank	TU
		16:15 - 17:15	Kinderturnen	Sabine Frank	TU
		17:30 - 18:30	Kinderturnen	Martina Malerczyk	TU
		19:00 - 21:00	Parkour	Daniel Stang	TU
	Gymnastiksaal	11:00 - 12:00	sanftes Yoga	Sabine Huber	GYM
		13:00 - 14:00	Lungensportgruppe	A. Frischmann	Reha
		18:30 - 20:00	Yoga / Geübte	Sabine Huber	GYM
		20:00 - 22:00	Capoeira	Jochen Krieger	TU
Samstag:	Grosser Saal	11:00 - 13:00	Parkour	Daniel Stang	TU
	Gymnastiksaal	10:30 - 11:30	Rehasport für Kinder mit geistiger Behinderung	Sabine Alt, Andrea Kämper	Reha
Sonntag:	Grosser Saal	11:35 - 13:00	Parkour	D.Stang	TU
		13:10 - 14:40	Parkour	D.Stang	TU
	Gymnastiksaal	10:30 - 11:30	Bodystyling	Natascha Haldorn	GYM