

Turnverein 1860 Hofheim am Taunus j. P.

Geschäftsstelle Zeilsheimer Str. 2, 65719 Hofheim

Geschäftszeiten: Montag 16:00 – 18:00 Uhr, Dienstag: 9:00 – 12:00 Uhr, Donnerstag: 9:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 06192-5344 – e-mail: info@tv1860hofheim.de – www.tvhofheim.de

Abteilung: Rehabilitationssport (kurz: REHA-Sport)

Abteilungsleitung: Andreas Frischmann

Tel. 0163 3875148 – andreasfrischmannwi@gmail.com

Stundenplan während des Lockdowns vom 15.02.2021 bis zum 28.02.2021

Montag	17:30 h	Wirbelsäulengymnastik	Litzius, Eva	nur online*
Dienstag	17:30 h	Wirbelsäulengymnastik	Derigs, Manuela	Gymnastiksaal*
Mittwoch	18:00	Wirbelsäulengymnastik	Bösenberg-Santin, Ulrike	Gymnastiksaal*
Donnerstag	09:15 h	Wirbelsäulengymnastik	Bernhard, Beate	Gymnastiksaal*
Donnerstag	18:30 h	Wirbelsäulengymnastik	Derigs, Manuela	Gymnastiksaal*
Freitag	13:00 h	Lungensport	Frischmann, Andreas	Gymnastiksaal*
Freitag	14:15 h	Lungensport	Frischmann, Andreas	Gymnastiksaal

Stundenplan während des Lockdowns vom 01.03.2021 bis zum 07.03.2021

Montag	17:30 h	Wirbelsäulengymnastik	Litzius, Eva	nur online*
Dienstag	17:30 h	Wirbelsäulengymnastik	Derigs, Manuela	Gymnastiksaal*
Mittwoch	18:00	Wirbelsäulengymnastik	Bösenberg-Santin, Ulrike	Gymnastiksaal*
Donnerstag	09:15 h	Wirbelsäulengymnastik	Bernhard, Beate	Gymnastiksaal*
Donnerstag	10:00 h	Lungensport	Frischmann, Andreas	Krankenhaus
Donnerstag	11:15 h	Lungensport	Frischmann, Andreas	Krankenhaus
Donnerstag	18:30 h	Wirbelsäulengymnastik	Derigs, Manuela	Gymnastiksaal*
Freitag	10:00 h	Lungensport	Frischmann, Andreas	Krankenhaus
Freitag	11:15 h	Lungensport	Frischmann, Andreas	Krankenhaus
Freitag	13:00 h	Lungensport	Frischmann, Andreas	Gymnastiksaal*

Teilnahme nur mit gültiger ärztlicher Verordnung

Es gilt das Hygienekonzept des TV 1860 Hofheim am Taunus j. P..

Bitte entsprechende Sportkleidung mitbringen, da wir vor und während der Stunde lüften.

Eine Stunde dauert 45 Minuten.

Medizinischer Mund- Nasenschutz ist Pflicht

Die mit „*“ gekennzeichneten Stunden werden für Mitglieder und Teilnehmer mit gültiger ärztlicher Verordnung Online übertragen.