



## Belegungsplan TV 1860 Halle



Tag	Ort	Zeit	Angebot	Übungsleiter	Abteilung
<b>Montag:</b>	Grosser Saal	12:30 - 14:00	Elisabethenschule		Extern
		15:00 - 16:01	Kinderturnen 3-5 Jahre		TU
		16:00 - 17:00	Kinderturnen 5-6 Jahre	Martina Malerczyk	TU
		17:15 - 18:15	Kinderturnen Mädchen 7-9 J.	Martina Malerczyk	TU
		18:15 - 19:30	Kinderturnen Mädchen 10-13 J.	Martina Malerczyk	TU
	Gymnastiksaal	19:30 - 21:30	Capoeira	Jochen Krieger	TU
		16:15 - 17:15	Rückenschule	Eva Litzius	GYM
		17:30 - 18:30	Wirbelsäulengymnastik	Eva Litzius	RS
	Fitnessraum 1.Stock	18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik	Eva Litzius	RS
		19:45 - 21:15	Zumba	Christina Pilis	GYM
Kraftraum Keller	19:30 - 21:00	Fitnessstraining	Necla Aksünger	GYM	
<b>Dienstag:</b>	Grosser Saal	18:00 - 20:00	Leichtathletik	Ercan Vural	LA
		09:30 - 10:30	Eltern-Kind-Turnen	Hanna Weber	TU
		14:45 - 15:45	Kinderturnen 3-5 J.	Andrea Lovas	TU
		15:45 - 16:45	Kinderturnen Mädchen 6-9 J.	Andrea Lovas	TU
		17:00 - 19:15	Kinderturnen Jungs 6-10 J.	Sebastian Kanert	TU
		18:15 - 19:45	Jugendturnen ab 13 J.	Tabea Malerczyk/Thomas Ehry	TU
	Gymnastiksaal	20:00 - 21:30	StepAerobic	Necla Aksünger	GYM
		09:00 - 10:00	Gymnastik	Sabine Huber	GYM
		10:15 - 11:15	Pilates	Irena Zakrzewski-Ottlik	GYM
		14:45 - 16:00	Rhythm. Sportgymnastik	Romy Mahler	TU
		16:00 - 17:15	Rhythm. Sportgymnastik	Romy Mahler	TU
		17:30 - 18:30	Wirbelsäulengymnastik	Manuela Derigs	RS
		18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik	Manuela Derigs	RS
	Kraftraum Keller	19:30 - 20:30	Gymnastik	Birgitta Hellwig	GYM
Fitnessraum 1.Stock	18:30 - 20:30	Tischtennis	S. Beier	TT	
Fitnessraum 1.Stock	10:00 - 11:00	Fitness / Senioren	Sabine Huber	GYM	
<b>Mittwoch:</b>	Grosser Saal	07:50 - 09:20	Elisabethenschule		Extern
		11:00 - 12:00	Senioren-gymnastik	Sabine Huber	GYM
		15:00 - 16:00	Kinderturnen / 3-6 J.	Romy Mahler	TU
		16:15 - 17:15	Kinderturnen / 3-6 J.	Romy Mahler	TU
		17:30 - 18:30	Fördergruppe Mädchen / 5-7 J.	Martina Malerczyk	TU
		18:30 - 21:00	Parkour	Daniel Stang	TU
	Gymnastiksaal	09:00 - 10:00	Halt Dich Fit	Birgitta Hellwig	Extern / VBV
		10:00 - 11:00	Fit mit Gymnastik	Birgitta Hellwig	GYM
		16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	Verena Schnabel	TU
		17:15 - 18:15	Wirbelsäulengymnastik	Ulrike Bösenberg-Santin	RS
		18:15 - 19:15	Wirbelsäulengymnastik	Ulrike Bösenberg-Santin	RS
Medienraum	19:30 - 21:00	Pilates	Christina Pilis	Gym	
Medienraum	18:30 - 20:30	Capoira	Weigert	TU	
<b>Donnerstag:</b>	Grosser Saal	11:25 - 13:00	Elisabethenschule		Extern
		16:30 - 17:30	Rhythm. Sportgymnastik 9-12 J.	Angelina Niedenthal	TU
		17:30 - 18:30	Rhythm. Sportgymnastik 12-13 J.	Angelina Niedenthal	TU
		18:30 - 19:30	Trampolinspringen ab 8 J.	S. & T. Kanert	TU
		18:30 - 20:00	Trampolinspringen ab 12 J.	S. & T. Kanert	TU
	Gymnastiksaal	09:15 - 10:15	Wirbelsäulengymnastik	Beate Bernhard	RS
		10:30 - 11:45	Yoga	Sabine Huber	GYM
		17:30 - 18:30	Wirbelsäulengymnastik		RS
		18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik		RS
		20:00 - 21:00	Body Fit	Natascha Haldorn	GYM
Kraftraum Keller	18:30 - 20:30	Tischtennis	S. Beier	TT	
Fitnessraum 1.Stock	17:30 - 19:30	Handball / Büffel	W. Schminke	HB	
<b>Freitag:</b>	Grosser Saal	09:30 - 10:30	Eltern-Kind-Turnen	Angela Goodson	TU
		15:00 - 16:00	Kinderturnen (ab 4 - 5 Jahre)	Sabine Frank	TU
		16:15 - 17:15	Kinderturnen (6 - 7 Jahre)	Sabine Frank	TU
		17:30 - 18:30	Kinderturnen	Martina Malerczyk	TU
		19:00 - 21:00	Parkour	Daniel Stang	TU
	Gymnastiksaal	11:00 - 12:00	sanftes Yoga	Sabine Huber	GYM
		13:00 - 14:00	Lungensportgruppe	A. Frischmann	RS
		14:30 - 18:30	Showtanz	Sarah Buckklisch	TU
		18:30 - 20:00	Yoga / Geübte	Sabine Huber	GYM
		20:00 - 22:00	Capoeira	Jochen Krieger	TU
Kraftraum Keller	18:00 - 20:00	Leichtathletik	Ercan Vural	LA	
<b>Samstag:</b>	Grosser Saal	11:00 - 13:00	Parkour	Daniel Stang	TU
	Gymnastiksaal	10:30 - 11:30	Rehasport für Kinder mit geistiger Behinderung	Sabine Alt, Andrea Kämper	RS
		12:00 - 13:30	Showtanz	Sarah Buckklisch	TU
Medienraum	08:30 - 13:00	Tischtennis	Markus Reiter	TT	
<b>Sonntag:</b>	Grosser Saal	11:35 - 13:00	Parkour	D.Stang	TU
		13:10 - 14:40	Parkour	D.Stang	TU
	Gymnastiksaal	10:30 - 11:30	Bodystyling	Natascha Haldorn	GYM