

Sport im Park



Sportkreis
Main-Taunus e.V.
im Landesverband Hessen e.V.



Sport- & Bewegungsangebote mit kostenfreier Teilnahme

Unsere Vereine zeigen dir bei „**Sport im Park**“, wie viel Freude regelmäßige Bewegung bereitet.

„Worauf wartest Du -
mach mit!“

Termine in
deiner Nähe:



SCAN ME



Hofheim/Kriftel

Freizeitpark 18.30 – 19.30 h
Treffpunkt am Fitnesspark
TV 1860 Hofheim j.P.

20.06. Sanftes Atemtraining - QiGong
27.06. Bewegungstraining nach Heigl
04.07. Tanzfitness für alle
11.07. RückenFitness



Bitte bring eine Matte oder ein
großes Handtuch mit.



www.sportkreis-main-taunus.de